



Distintivo d'oro FISI al merito sportivo 1985
Stella d'argento CONI al merito sportivo 2001

OGGETTO: PROGRAMMA E COSTI GRUPPO MASTER STAGIONE 2018/2019

Il programma condiviso con l'allenatore Nicola Basso si articolerà in 2 fasi, la prima fase dedicata alla costituzione della base del gruppo con sciata libera, quindi accessibile a tutti e con approccio "soft", la seconda fase improntata alle gare con allenamenti dedicati ai pali su piste riservate con approccio "racing spirit".

Calendario Uscite Prima fase dedicata al campo libero:

- 6/7/8 Dicembre a Colfosco con un altro istruttore dello Sci Cai in quanto Nicola sarà impegnato con i ragazzi/allievi
- mercoledì 12 Dicembre orario allenamento dalle 08:30 alle 13:00 Sesto/Croda Rossa o Cortina/Faloria in base alla neve*
- mercoledì 19 Dicembre orario allenamento dalle 08:30 alle 13:00 Sesto/Croda Rossa o Cortina/Faloria in base alla neve*
- domenica 23 e lunedì 24 Dicembre dalle 08:30 alle 13:00 al Zoncolan

*nel caso le condizioni della neve siano accettabili sceglieremo i poli regionali.

Calendario Uscite Seconda fase dedicata ai pali:

- lunedì e giovedì alternati a partire dal 10 gennaio 2019 fino al 14 marzo 2019 così da essere pronti per "Mondiali Triestini" in programma il 16 marzo a Sappada;
- 4/5 uscite weekend dedicate ai genitori Gruppo Superbaby, da concordare con la responsabile del gruppo in base alla disponibilità dell'allenatore;

Calendario gare Master

- A breve uscirà il calendario ufficiale delle gare Master Fvg che troverete sul sito www.fisifvg.org:
- 2 gare "facoltative" Trofeo delle Società fase regionale il 2 febbraio a Piancavallo ed il Campionato Regionale Master il 09 febbraio a Forni di Sopra.
 - 2 gare "obbligatorie" Trofeo CMG organizzato il 23 febbraio a Tarvisio dalla XXX e Campionati Mondiali Triestini a Sappada il 16 marzo.

Costi

Uscita Promozionale 6/7/8 dicembre AltaBadia 2 giorni € 50 oppure 3 giorni € 70

Uscite infrasettimanali:

- € 165 3 uscite escluso (Ponte Immacolata)
- € 265 5 uscite (compreso costo pulmino)
- € 360 8 uscite (compreso costo pulmino)

Pacchetto unico weekend:

- € 200 per 5 uscite (senza pulmino)

L'adesione al programma è subordinata all'iscrizione e tesseramento allo Sci Cai XXX Ottobre, per aderire chiamare in segreteria al n° 040634067 il lunedì e mercoledì dalle 17:30 alle 19:30 oppure scrivere una mail a scicai@scicaixxxottobre.it.

Vi aspetto numerosi, per qualsiasi informazione chiamatemi o scrivetemi pure, di seguito i miei riferimenti:

Davide Stipcovich

Responsabile Gruppo Master

Sci Cai XXX Ottobre

Mob. 3339585439

@: dstipcovich@gmail.com